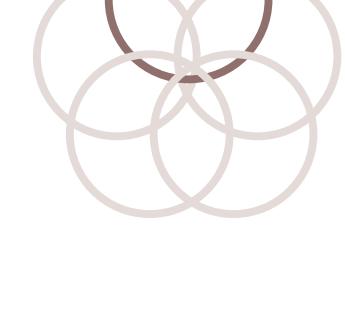


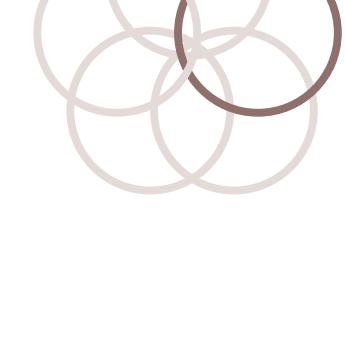
# 5 ШАГОВ ДЛЯ ЗАЩИТЫ

Коллекторы могут быть настойчивыми и изобретательными: звонки в неудобное время, сообщения в мессенджерах, давление на родственников. Не стоит ждать полного запрета их деятельности, важно **не терять время** и действовать грамотно уже сейчас. Чтобы защитить себя и свою семью, используйте этот **пошаговый чек-лист**.



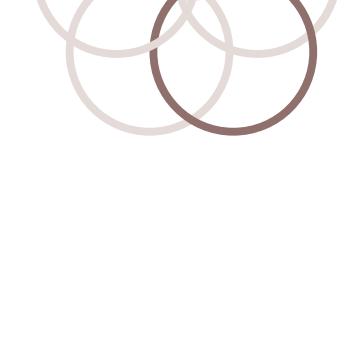
## Шаг 1: Записывайте звонки

Фиксируйте все разговоры с номеров, которые представляются коллекторами. Большинство смартфонов позволяет автоматически сохранять записи звонков. Это станет доказательством при жалобе в ФССП.



## Шаг 2: Сохраняйте SMS и переписку

Не удаляйте сообщения в WhatsApp, Telegram или через SMS. Делайте скриншоты, фиксируйте дату и время. Эти материалы можно приложить к жалобе как доказательства.



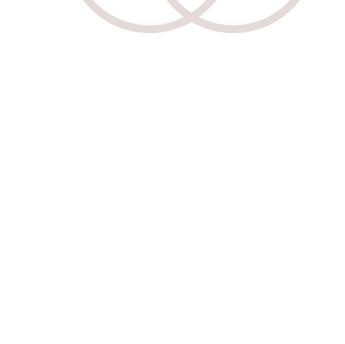
## Шаг 3: Настройте приватность в соцсетях

Закройте профили от посторонних, ограничьте список друзей, уберите личные фото и контакты. Коллекторы часто собирают информацию через открытые источники.



## Шаг 4: Подайте жалобу в ФССП

Федеральная служба судебных приставов — главный орган, контролирующий коллекторов. Жалоба подаётся онлайн через сайт ФССП или Госуслуги. Чем больше доказательств вы приложите, тем выше шанс наказания нарушителей.



## Шаг 5: Рассмотрите банкротство

После подачи заявления о банкротстве коллекторы теряют право звонить и писать — все контакты становятся незаконными. Судебный управляющий берёт дело под контроль, а вы получаете возможность списать долги полностью.

Помните: чем раньше вы начнёте действовать, тем быстрее избавитесь от давления коллекторов. Используйте этот чек-лист, чтобы уже сегодня **защитить себя и свои данные**.

**Хотите прекратить звонки и письма окончательно?**

**Запишитесь на бесплатную консультацию — мы разберём вашу ситуацию и навсегда остановим давление и спишем долги.**

г. Москва, Краснопресненская набережная 12, оф. 921, а также 89 регионов России



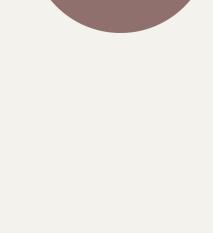
[t.me/dabankrot\\_rf](https://t.me/dabankrot_rf)



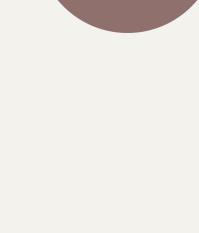
[vk.com/da\\_bankrot](https://vk.com/da_bankrot)



[youtube.com/@da\\_bankrot](https://youtube.com/@da_bankrot)



[wa.me/+79304722015](https://wa.me/+79304722015)



[instagram.com/da\\_bankrot](https://instagram.com/da_bankrot)



[ok.ru/zhiznbezdo](https://ok.ru/zhiznbezdo)