

КАК СНИЗИТЬ РИСК ОСТАТЬСЯ БЕЗ РАБОТЫ ИЗ-ЗА ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТ

Искусственный интеллект уже меняет рынок труда, и этот процесс будет только ускоряться. Полностью остановить развитие технологий невозможно, но можно заранее подготовиться к изменениям и повысить свою ценность как специалиста. Проверьте себя по этому чек-листу, чтобы понять, насколько вы готовы к новой реальности.

Оцените свою профессию

Подумайте, сколько ваших ежедневных задач можно выполнить по шаблону или инструкции. Чем больше таких задач, тем выше риск автоматизации.

Освойте инструменты ИИ

Изучите нейросети и сервисы, которые уже используются в вашей сфере. Специалисты, умеющие работать с ИИ, будут востребованы значительно дольше.

Постоянно повышайте квалификацию

Регулярно проходите обучение, изучайте новые технологии и осваивайте современные методы работы.

Развивайте навыки, которые сложно автоматизировать

Уделяйте внимание переговорам, управлению людьми, аналитике, стратегическому мышлению, публичным выступлениям и экспертным знаниям.

Не ограничивайтесь одной специальностью

Получение смежной профессии значительно снижает риск остаться без источника дохода.

Создайте финансовую подушку безопасности

Постарайтесь накопить резерв хотя бы на 3–6 месяцев обязательных расходов.

Не берите кредиты без необходимости

Чем ниже долговая нагрузка, тем проще пережить возможную потерю работы.

Следите за изменениями рынка труда

Регулярно изучайте, какие профессии становятся более востребованными, а какие постепенно теряют актуальность.

Если доход начал снижаться — действуйте сразу

Не ждите, пока накопятся просрочки. Сократите расходы, ищите дополнительные источники дохода и оцените свои финансовые возможности.

Если платить по кредитам стало невозможно — узнайте о законных вариантах решения проблемы

При серьезных финансовых трудностях важно своевременно обратиться за консультацией, чтобы не доводить ситуацию до роста долгов, исполнительных производств и взысканий.

Помните: главная угроза — не сам искусственный интеллект, а отсутствие готовности к переменам. Те, кто учится и адаптируется, сохраняют конкурентоспособность даже в условиях стремительной автоматизации.

Бесплатная консультация

Если потеря работы уже привела к финансовым трудностям, не стоит ждать, пока долги станут неподъемными. Чем раньше вы оцените свою ситуацию, тем больше вариантов решения сможете сохранить.

На бесплатной консультации наши специалисты:

- ✓ проанализируют вашу финансовую ситуацию;
- ✓ объяснят, как законно избавиться от непосильных долгов;
- ✓ оценят, подходит ли вам процедура банкротства;
- ✓ помогут выбрать оптимальный путь восстановления финансовой стабильности.

**Потеря работы из-за изменений на рынке труда — не приговор.
Закон дает возможность начать новую финансовую жизнь без груза
непосильных долгов.**

г. Москва, Краснопресненская набережная 12, оф. 921, а также 89 регионов России

 Max: [+7 \(920\) 205 10 14](tel:+7(920)2051014)

 Телеграм: t.me/dabankrot_rf

 Вконтакте: https://vk.com/da_bankrot

 YouTube: https://youtube.com/@da_bankrot

 Инстаграм: https://instagram.com/da_bankrot

 Официальный сайт: [дабанкрот.рф](https://dabankrot.rf)